

# INSTRUCCIONES TECNIFICACIÓN PREBENJAMÍN - MINI

Lanzarote / 17 noviembre de 2024

Piscina Colegio Arenas (Costa Teguise)

## 1. Horarios

---

Sábado - 16.11.2024

10:00 - Entrada a la piscina Prebenjamines

10:15 - Inicio trabajo Prebenjamines

11:00 - Finalización Prebenjamines

11:00 - Entrada a la piscina Minis

11:15 - Inicio trabajo Minis

12:00 - Finalización Minis

## 2. Acceso a la instalación

---

- ☐ Sólo los deportistas accederán a la piscina por la zona que se les indique al llegar.

## 3. Uso de la instalación

---

- ☐ El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para la/os participantes convocados.

## 4. Material necesario

---

- ☐ Gorro.
- ☐ Gafas.
- ☐ Zapatillas de piscina.
- ☐ Calzado deportivos.
- ☐ Camiseta técnica. Preferible del club
- ☐ Toalla.
- ☐ Pequeño avituallamiento (agua, algo de frutos secos, fruta..)

## 5. Convocatoria

### ☐ Prebenjamines

Orden	Nombre	Apellidos	Club	Año	Sex
1	Sofía	Fernández Díaz	ESNA LANZAROTE	2016	F
2	Leire	García Guadalupe	C.D. NONADAMOS	2016	F
3	Sofía	María Loghin	C.D. NONADAMOS	2016	F
4	Ariadna	Martín Martín	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2016	F
5	Valentina	Sapin Deda	ESNA LANZAROTE	2016	F
6	Gara	Viera Caballero	C.D. NONADAMOS	2016	F
7	Ayman	Abdenabaoui Zaidi	C.D. NONADAMOS	2016	M
8	Juan	Camacho Toledo	ESNA LANZAROTE	2016	M
9	José Carlos	Curbelo Coss	ESNA LANZAROTE	2016	M
10	Lukas Fabrizioo	De Oliveira Lanzi	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2016	M
11	Marcos	Guillen Hernández	ESNA LANZAROTE	2016	M
12	Owen	Khemlani Regalado	ESNA LANZAROTE	2016	M
13	Santiago Javier	León López	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2016	M
14	Fabián Aythami	Moreno Fuentes	C.D. NONADAMOS	2016	M
15	Yarey	Ramírez Hernández	C.D. NONADAMOS	2016	M
16	Eliaset	Suarez Pérez	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2016	M

### ☐ Minis

Orden	Nombre	Apellidos	Club	Año	Sex
1	Gadiel Mark	Navarro Moreno	C.D. NONADAMOS	2019	M
2	Isael	Olivero Rodríguez	ESNA LANZAROTE	2017	M
3	Roque	Pérez Barrero	C.D. NONADAMOS	2017	M
4	Erick Julliams	Roldan Díaz	C.D. NONADAMOS	2018	M
5	Arai	Suarez González	C.D. NONADAMOS	2017	M
6	Saul	Tejera Khemani	ESNA LANZAROTE	2017	M
7	Dorotea	Fernández Guillén	ESNA LANZAROTE	2017	F
8	Nadia	Lemes Borges	ESNA LANZAROTE	2018	F
9	Natalia Elena	Loghin	C.D. NONADAMOS	2019	F
10	Zoe Noemi	Martínez Vázquez	ESNA LANZAROTE	2017	F
11	Paola	Medina Berriel	ESNA LANZAROTE	2017	F
12	Ester	Navarro Moreno	C.D. NONADAMOS	2019	F
13	Cataleya	Navarro Perdomo	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2017	F
14	Helen	Núñez Yanguma	ESNA LANZAROTE	2017	F
15	Kalea	Pérez Barrero	C.D. NONADAMOS	2017	F
16	Valentina	Rodríguez Rodríguez	C.D. NONADAMOS	2019	F
17	Nayade	Santana Ríos	C.D. NONADAMOS	2018	F
18	Valeria	Saucedo Patiño	C.D. NONADAMOS	2018	F
19	Lola	Suarez Martin	C.D.N. NADAMAS LAS MARINAS	2017	F
20	Samuel	Acosta de Jerónimo	C.D. NONADAMOS	2017	M
21	Erick	González González	C.D. NONADAMOS	2018	M
22	Lucas	González González	C.D. NONADAMOS	2018	M
23	Ignacio	Gutiérrez Sánchez	ESNA LANZAROTE	2017	M
24	Elías	Moreno Márquez	C.D. NONADAMOS	2020	M
25	Gael	Moreno Márquez	C.D. NONADAMOS	2019	M